

# Regenerace po COVID-19



## Regenerace po COVID-19 ZAHHRNUJE:

- **Ubytování** – 7 nocí
- **POLOPENZE** – HB (snídaně + oběd nebo snídaně + večeře)
- Vstupní lékařská prohlídka
- Předpis doporučených procedur lékařem
- Předpis pitné kúry lékařem
- 3x inhalace vřídelní vody
- 3x oxygenoterapie
- 1x perličková koupel bylinná
- 1x rašelinová koupel nebo 1x rašelinový obklad hrudní páteře
- 2x suchá uhličitá koupel – plynná
- 2x uhličitá koupel
- 1x klasická masáž částečná
- 1x dechová gymnastika
- Možnost využívání sauny (suchá, parní, infra), whirlpoolu, také můžete využít některé fitness přístroje jako je běžecký pás, rotoped nebo eliptický trenažér, které jsou rozmístěny v prostorách balneocentra
- Župan a pantofle na pokoji
- 1x Vstup na 2 hodiny do bazénového komplexu Alžbětiny lázně (CENTRÁLNÍ MĚSTSKÉ LÁZNĚ, Smetanovy sady 1145/1)