

KARLSBAD GRANDE MADONNA CENTRUM ZDRAVÍ

S Andělskou Péčí



Mandaloterapie

– je metoda psychoterapie, která využívá mandaly k léčbě a rozvoji osobnosti. Umožňuje pracovat s emocionálními, psychologickými a duchovními aspekty člověka, pomáhá mu najít harmonii a rovnováhu.

- Základem mandaloterapie je myšlenka, že tvorba a zkoumání mandaly přispívá k hlubokému uvědomění sebe sama a svých vnitřních konfliktů.
- Pomáhá lidem rozvíjet kreativitu, sebevyjádření, zlepšovat koncentraci a schopnost sebereflexe.
- Může být použita v práci s pacienty s různými psychologickými problémy, jako jsou úzkost, deprese, stres, závislosti a další.



- Používáním mandaly v terapii může člověk snáze vidět a analyzovat své emoce, pocity, myšlenky a interakce s okolním světem. To mu pomáhá získat hluboké porozumění své osobnosti a najít nové způsoby řešení problémů a rozvoje.
- Takto mandala a mandaloterapie představují efektivní a netradiční nástroje, které umožňují člověku zkoumat a rozvíjet svou osobnost, nacházet harmonii a rovnováhu.

Cena terapie

500 CZK

- 1. Během našeho setkání se seznámíme s vaším vnitřním světem, zjistíme, co potřebuje, jakým směrem se ubíráte a jaké lekce je třeba získat na vaší cestě.**
- 2. Vytvoříme mandalu vašich talentů, jejímž cílem je sebepoznání a sebezkoumání.**
- 3. Také vytvoříme mandalu „Kolo vztahů“ pro harmonizaci vašich vztahů s Vaší druhou polovičkou nebo obchodním partnerem.**

Terapií Vás povede Karina Grigor, certifikovaná gestalt terapeutka, psychologka a sexuoložka.



Informace a registrace:

quest-service@nase-hotely.cz

**KARLSBAD GRANDE MADONNA
Spa & wellness hotel**