

KARLSBAD GRANDE MADONNA

ЦЕНТР ЗДОРОВЬЯ

С Ангельской Задотой

Мандалотерапия

– это метод психотерапии, основанный на использовании мандал для лечения и развития личности. Она позволяет работать с эмоциональными, психологическими и духовными аспектами человека, помогая ему обрести гармонию и равновесие.

- В основе мандалотерапии лежит идея, что создание и исследование мандалы способствует глубокому осознанию себя и своих внутренних противоречий.
- Она помогает людям развивать креативность, самовыражение, улучшать концентрацию и способность к саморефлексии.
- Она может применяться в работе с пациентами с различными психологическими проблемами, такими как тревожность, депрессия, стресс, зависимости и другие.

- Используя мандалу в терапии, человек может легче увидеть и проанализировать свои эмоции, ощущения, мысли и взаимодействие с окружающим миром. Это помогает ему получить глубокое понимание своей личности и найти новые пути решения проблем и развития.
- Таким образом, мандала и мандалотерапия – это эффективные и непривычные инструменты, позволяющие человеку исследовать и развивать свою личность, находить гармонию и равновесие.



Стоимость мероприятия

500 CZK

(сса 25 EUR)

1. В ходе нашей встречи мы познакомимся со своим подсознанием, в чем оно нуждается, в каком направлении вы движетесь и какие уроки вам нужно получить в ходе вашего пути.
2. Мы создадим мандалу ваших талантов, целью которой является самопознание и самоизучение.
3. Так же мы создадим мандалу «Колесо отношений» для гармонизации ваших отношений со второй половиной или бизнес партнером.

Мероприятие проведет Карина Григор, сертифицированный гештальт-терапевт, психолог и сексолог.

Дата **10.12.2024** (вторник)
с 15 до 17 часов
в ресторане **R1**
Количество людей 4-8 человек



Информация и запись:

лично в ЦЕНТРЕ ЗДОРОВЬЯ
рядом с Лобби баром в отеле
KARLSBAD GRANDE MADONNA