

PONDĚLÍ I.

Veškerá jídla v této nabídce jsou standardně připravena na dietu č. 3 – racionální.

V případě, že si přejete připravit jídlo pro jinou dietu, vyznačte prosím požadovanou dietní úpravu pokrmu do objednávky stravování.

OBĚD:

Polévka:

1. Kuřecí vývar s drobením dietní
2. Zelná s klobásou

Hlavní chod:

1. **Hovězí vařené maso, dušené zelené fazolky**
Doporučená příloha: dušená rýže
Alergeny: 7 Úprava možná pro dietu: 2,4,8,9
2. **Vepřový szegedínský guláš (se zelím)**
Doporučená příloha: houskové knedlíky
Alergeny: 1,7 Úprava možná pro dietu: 2,4,8,9
3. **Dušené kuřecí nudličky se zeleninou (mrkev, květák, brokolice)**
Doporučená příloha: dušená rýže
Alergeny: 7 Úprava možná pro dietu: 2,4,8,9
4. **Dušené rybí filé se zelenými olivami**
Doporučená příloha: vařené brambory
Alergeny: 1,4,7 Úprava možná pro dietu: 2,4,8,9
5. **Smažený sýr Eidam, tatarská omáčka**
Doporučená příloha: opečené brambory
Alergeny: 1,3,7,10 Úprava možná pro dietu: 8,9
6. **Ovocné kynuté knedlíky s tvarohem**
Doporučená příloha: žádná
Alergeny: 1,3,7 Úprava možná pro dietu: 2,4,8

Přílohy:

Z: dušená zelenina
G: grilovaná zelenina
B: vařené brambory
H: houskové knedlíky
O: opečené brambory
D: dušená rýže

VEČEŘE:

Hlavní chod:

7. **Dušené telecí kostky se smetanovou omáčkou**
Doporučená příloha: těstoviny
Alergeny: 1,7 Úprava možná pro dietu: 2,4,8,9
 8. **Dušené vepřové plátky s cuketou**
Doporučená příloha: dušená rýže
Alergeny: 7 Úprava možná pro dietu: 2,4,8,9
 9. **Krůtí steak pečený s máslem a chřestem**
Doporučená příloha: bramborová kaše
Alergeny: 7 Úprava možná pro dietu: 2,4,8,9
 10. **Pstruh pečený na roštu**
Doporučená příloha: vařené brambory
Alergeny: 1,4,7 Úprava možná pro dietu: 2,4,8,9
 11. **Penne s houbovou smetanovou omáčkou**
Doporučená příloha: žádná
Alergeny: 1,3,7 Úprava možná pro dietu: 2,4,8,9
 12. **Studená mísa**
Alergeny: 1,3,7,10
- A: Výběr sýrů**
B: Výběr uzenin
Úprava možná pro dietu: 2,4,8,9

Přílohy:

Z: dušená zelenina
G: grilovaná zelenina
B: vařené brambory
T: těstoviny
P: bramborová kaše
D: dušená rýže

ÚTERÝ I.

Veškerá jídla v této nabídce jsou standardně připravena na dietu č. 3 – racionální.

V případě, že si přejete připravit jídlo pro jinou dietu, vyznačte prosím požadovanou dietní úpravu pokrmu do objednávky stravování.

OBĚD:

Polévka:

1. Hovězí vývar se zeleninou a rýží dietní
2. Bramborová s houbami

Hlavní chod:

1. **Dušený hovězí plátek se žampiony**
Doporučená příloha: těstoviny
Alergeny: 1,7 Úprava možná pro dietu: 2,4,8,9
2. **Králík pečený na divokém koření**
Doporučená příloha: vařené brambory
Alergeny: 7,9 Úprava možná pro dietu: 2,4,8,9
3. **Dušená přírodní kuřecí kapsa plněná zelím**
Doporučená příloha: šťouchané brambory
Alergeny: 0 Úprava možná pro dietu: 2,4,8,9
4. **Steak z mečouna dušený se zázvorem**
Doporučená příloha: dušená rýže
Alergeny: 4 Úprava možná pro dietu: 2,4,8,9
5. **Bramborák plněný grilovanou zeleninou**
Doporučená příloha: žádná
Alergeny: 1,3,7 Úprava možná pro dietu: 8,9
6. **Tvarohová žemlovka s hruškami**
Doporučená příloha: žádná
Alergeny: 1,3,7 Úprava možná pro dietu: 2,4,8

Přílohy:

Z: dušená zelenina
G: grilovaná zelenina
B: vařené brambory
T: těstoviny
S: šťouchané brambory
D: dušená rýže

VEČEŘE:

Hlavní chod:

7. **Dušená hovězí roštěná a vídeňskou cibulkou**
Doporučená příloha: dušená rýže
Alergeny: 1,7 Úprava možná pro dietu: 2,4,8,9
8. **Dušené skopové kostky s pórkem a cibulí**
Doporučená příloha: těstoviny
Alergeny: 0 Úprava možná pro dietu: 2,4,8,9
9. **Šašlik (jehla) s kuřecím masem a zeleninou (paprika, cibule)**
Doporučená příloha: opečené brambory
Alergeny: 0 Úprava možná pro dietu: 2,4,8,9
10. **Dušený candát s citronovým smetanovým přelivem**
Doporučená příloha: vařené brambory
Alergeny: 4,7 Úprava možná pro dietu: 2,4,8,9
11. **Zapečená pohanka se zeleninou (rajče, paprika, lilek, cibule)**
Doporučená příloha: žádná
Alergeny: 7 Úprava možná pro dietu: 2,4,8,9
12. **Studená mísa**
Alergeny: 1,3,7,10
A: Výběr sýrů
B: Výběr uzenin
Úprava možná pro dietu: 2,4,8,9

Přílohy:

Z: dušená zelenina
G: grilovaná zelenina
O: opečené brambory
T: těstoviny
B: vařené brambory
D: dušená rýže

STŘEDA I.

Veškerá jídla v této nabídce jsou standardně připravena na dietu č. 3 – racionální.

V případě, že si přejete připravit jídlo pro jinou dietu, vyznačte prosím požadovanou dietní úpravu pokrmu do objednávky stravování.

OBĚD:

Polévka:

1. Hovězí vývar s vaječným svítkem dietní
2. Rybí bílá polévka

Hlavní chod:

1. **Dušený hovězí přírodní plátek**
Doporučená příloha: dušená rýže
Alergeny: 1,7 Úprava možná pro dietu: 2,4,8,9
2. **Dušené vepřové nudličky po srbsku (pikantní se zeleninou)**
Doporučená příloha: těstoviny
Alergeny: 1 Úprava možná pro dietu: 2,4,8,9
3. **Pečená krůtí rolka s listovým špenátem**
Doporučená příloha: bramborová kaše
Alergeny: 1,3 Úprava možná pro dietu: 2,4,8,9
4. **Pošírovaný kapr (vařený v kořenové zelenině)**
Doporučená příloha: vařené brambory
Alergeny: 4,7,9 Úprava možná pro dietu: 2,4,8,9
5. **Pohankové placičky s bylinkami**
Doporučená příloha: žádná
Alergeny: 3 Úprava možná pro dietu: 2,4,8,9
6. **Pečená jablka v županu s vanilkovým krémem (plněná lesním ovocem)**
Doporučená příloha: žádná
Alergeny: 1,3,7 Úprava možná pro dietu: 2,4,8

Přílohy:

Z: dušená zelenina
G: grilovaná zelenina
B: vařené brambory
T: těstoviny
P: bramborová kaše
D: dušená rýže

VEČEŘE:

Hlavní chod:

7. **Smažené telecí krokety (mleté maso)**
Doporučená příloha: bramborové rösti
Alergeny: 1,3,7 Úprava možná pro dietu: 8,9
8. **Jehněčí guláš**
Doporučená příloha: karlovarské knedlíky
Alergeny: 1 Úprava možná pro dietu: 2,4,8,9
9. **Pečené kuřecí stehýnko**
Doporučená příloha: bramborová kaše
Alergeny: 7 Úprava možná pro dietu: 2,4,8,9
10. **Dušená makrela s rozmarýnem a čerstvými bylinkami**
Doporučená příloha: dušená rýže
Alergeny: 4,12 Úprava možná pro dietu: 2,4,8,9
11. **Lilek plněný houbami zapečený se sýrem**
Doporučená příloha: žádná
Alergeny: 7 Úprava možná pro dietu: 2,4,8,9
12. **Studená mísa**
Alergeny: 1,3,7,10
A: Výběr sýrů
B: Výběr uzenin
Úprava možná pro dietu: 2,4,8,9

Přílohy:

Z: dušená zelenina
G: grilovaná zelenina
P: bramborová kaše
R: bramborové rösti (smažené)
V: karlovarské knedlíky
D: dušená rýže

ČTVRTEK I.

Veškerá jídla v této nabídce jsou standardně připravena na dietu č. 3 – racionální.

V případě, že si přejete připravit jídlo pro jinou dietu, vyznačte prosím požadovanou dietní úpravu pokrmu do objednávky stravování.

OBĚD:

Polévka:

1. Hovězí vývar s masem a zeleninou dietní
2. Čočková s uzeninou

Hlavní chod:

1. **Hovězí vařené maso, svíčková smetanová omáčka**
Doporučená příloha: houskové knedlíky
Alergeny: 1,7,9,10 Úprava možná pro dietu: 2,4,8,9
2. **Golubce (mleté maso v zelném listu) s kysanou smetanou**
Doporučená příloha: vařené brambory
Alergeny: 1,7 Úprava možná pro dietu: 2,4,8,9
3. **Kachna pečená na pomerančích**
Doporučená příloha: dušená rýže
Alergeny: 0 Úprava možná pro dietu: 2,4,8,9
4. **Dušený losos s medovo hořčicovým přelivem**
Doporučená příloha: grilovaná zelenina
Alergeny: 1,4,7,10 Úprava možná pro dietu: 2,4,8,9
5. **Sázená vejce, listový špenát**
Doporučená příloha: vařené brambory
Alergeny: 1,3 Úprava možná pro dietu: 2,4,8,9
6. **Palačinky s tvarohem a šlehačkou**
Doporučená příloha: žádná
Alergeny: 1,3,7 Úprava možná pro dietu: 2,4,8

Přílohy:

Z: dušená zelenina
G: grilovaná zelenina
B: vařené brambory
T: těstoviny
H: houskové knedlíky
D: dušená rýže

VEČEŘE:

Hlavní chod:

7. **Dušená jelení kýta se švestkovou omáčkou**
Doporučená příloha: bramborové knedlíky
Alergeny: 1,12 Úprava možná pro dietu: 2,4,8,9
8. **Dušený přírodní vepřový plátek zapečený se sýrem**
Doporučená příloha: opečené brambory
Alergeny: 7 Úprava možná pro dietu: 2,4,8,9
9. **Dušená krůtí prsa na žampionech**
Doporučená příloha: těstoviny
Alergeny: 7 Úprava možná pro dietu: 2,4,8,9
10. **Dušený steak z tuňáka s mátovým smetanovým přelivem**
Doporučená příloha: dušená rýže
Alergeny: 1,4,7 Úprava možná pro dietu: 2,4,8,9
11. **Zeleninové lečo s vejcem (rajče, paprika, cibule, česnek)**
Doporučená příloha: vařené brambory
Alergeny: 3 Úprava možná pro dietu: 2,4,8,9
12. **Studená mísa**
Alergeny: 1,3,7,10

A: Výběr sýrů

B: Výběr uzenin

Úprava možná pro dietu: 2,4,8,9

Přílohy:

Z: dušená zelenina
G: grilovaná zelenina
O: opečené brambory
B: vařené brambory
T: těstoviny
K: bramborové knedlíky
D: dušená rýže

PÁTEK I.

Veškerá jídla v této nabídce jsou standardně připravena na dietu č. 3 – racionální.

V případě, že si přejete připravit jídlo pro jinou dietu, vyznačte prosím požadovanou dietní úpravu pokrmu do objednávky stravování.

OBĚD:

Polévka:

1. Kuřecí vývar s masem a zeleninou dietní
2. Masový krém

Hlavní chod:

1. **Hovězí přírodní mletý řízek, křenová bílá omáčka**
Doporučená příloha: vařené brambory
Alergeny: 1,3,7 Úprava možná pro dietu: 2,4,8,9
2. **Vepřová přírodní pečeně, listový špenát**
Doporučená příloha: bramborové knedlíky
Alergeny: 1,3 Úprava možná pro dietu: 2,4,8,9
3. **Dušené kuřecí kostky se šunkou a zeleninou**
Doporučená příloha: dušená rýže
Alergeny: 7 Úprava možná pro dietu: 2,4,8,9
4. **Filet z okouna dušený s tymiánem**
Doporučená příloha: dušená zelenina
Alergeny: 4 Úprava možná pro dietu: 2,4,8,9
5. **Smažené žampiony, česnekový dip**
Doporučená příloha: šťouchané brambory
Alergeny: 1,3,7 Úprava možná pro dietu: 8,9
6. **Vaječná omeleta s čerstvým ovocem**
Doporučená příloha: žádná
Alergeny: 1,3,7 Úprava možná pro dietu: 2,4,8

Přílohy:

Z: dušená zelenina
G: grilovaná zelenina
B: vařené brambory
S: šťouchané brambory
T: těstoviny
K: bramborové knedlíky
D: dušená rýže

VEČEŘE:

Hlavní chod:

7. **Skopový maďarský perkelt (pikantní)**
Doporučená příloha: těstoviny
Alergeny: 1 Úprava možná pro dietu: 2,4,8,9
8. **Vařené uzené vepřové maso, bílé kysané zelí**
Doporučená příloha: vařené brambory
Alergeny: 1 Úprava možná pro dietu: 2,4,8,9
9. **Dušený krůtí steak s glazovanou karotkou**
Doporučená příloha: bramborová kaše
Alergeny: 7 Úprava možná pro dietu: 2,4,8,9
10. **Dušené rybí filé zapečené s chřestem a sýrem**
Doporučená příloha: dušená rýže
Alergeny: 3,4,7 Úprava možná pro dietu: 2,4,8,9
11. **Pelmeně se špenátem a kysanou smetanou**
Doporučená příloha: žádná
Alergeny: 1,7 Úprava možná pro dietu: 2,4,8,9
12. **Studená mísa**
Alergeny: 1,3,7,10

A: Výběr sýrů

B: Výběr uzenin

Úprava možná pro dietu: 2,4,8,9

Přílohy:

Z: dušená zelenina
G: grilovaná zelenina
O: opečené brambory
P: bramborová kaše
B: vařené brambory
D: dušená rýže

SOBOTA I.

Veškerá jídla v této nabídce jsou standardně připravena na dietu č. 3 – racionální.

V případě, že si přejete připravit jídlo pro jinou dietu, vyznačte prosím požadovanou dietní úpravu pokrmu do objednávky stravování.

OBĚD:

Polévka:

1. Kuřecí vývar se zeleninou a rýží dietní
2. Květáková bílá

Hlavní chod:

1. **Dušený hovězí plátek na houbách**
Doporučená příloha: houskové knedlíky
Alergeny: 1,7 Úprava možná pro dietu: 2,4,8,9
2. **Holandský smažený řízek (mleté vepřové maso se sýrem)**
Doporučená příloha: opečené brambory
Alergeny: 1,3,7 Úprava možná pro dietu: 8,9
3. **Dušený králík s vinnou omáčkou**
Doporučená příloha: dušená rýže
Alergeny: 1,7,9,12 Úprava možná pro dietu: 2,4,8,9
4. **Dušený kapr na kmínu**
Doporučená příloha: bramborová kaše
Alergeny: 4,7 Úprava možná pro dietu: 2,4,8,9
5. **Brokolice zapečená se sýrem**
Doporučená příloha: vařené brambory
Alergeny: 3,7 Úprava možná pro dietu: 2,4,8,9
6. **Syrníky s kysanou smetanou a lesním ovocem**
Doporučená příloha: žádná
Alergeny: 1,3,7 Úprava možná pro dietu: 2,4,8

Přílohy:

Z: dušená zelenina
G: grilovaná zelenina
B: vařené brambory
O: opečené brambory
T: těstoviny
H: houskové knedlíky
D: dušená rýže

VEČEŘE:

Hlavní chod:

7. **Telecí karlovarský guláš**
Doporučená příloha: těstoviny
Alergeny: 3,7 Úprava možná pro dietu: 2,4,8,9
8. **Dušené jehněčí se žampiony**
Doporučená příloha: vařené brambory
Alergeny: 0 Úprava možná pro dietu: 2,4,8,9
9. **Přírodní kuřecí plátek dušený s hruškou**
Doporučená příloha: bramborová kaše
Alergeny: 0 Úprava možná pro dietu: 2,4,8,9
10. **Dušený losos s bylinkovým přelivem**
Doporučená příloha: grilovaná zelenina
Alergeny: 1,4,7 Úprava možná pro dietu: 2,4,8,9
11. **Kukuřičné placky s grilovanou zeleninou**
Doporučená příloha: žádná
Alergeny: 1,3 Úprava možná pro dietu: 2,4,8,9
12. **Studená mísa**
Alergeny: 1,3,7,10

A: Výběr sýrů

B: Výběr uzenin

Úprava možná pro dietu: 2,4,8,9

Přílohy:

Z: dušená zelenina
G: grilovaná zelenina
P: bramborová kaše
T: těstoviny
B: vařené brambory
D: dušená rýže

NEDĚLE I.

Veškerá jídla v této nabídce jsou standardně připravena na dietu č. 3 – racionální.

V případě, že si přejete připravit jídlo pro jinou dietu, vyznačte prosím požadovanou dietní úpravu pokrmu do objednávky stravování.

OBĚD:

Polévka:

1. Pórková s vejcem dietní
2. Kapustová s houbami

Hlavní chod:

1. **Hovězí vařené maso, okurková bílá omáčka**
Doporučená příloha: houskové knedlíky
Alergeny: 1,7,10 Úprava možná pro dietu: 2,4,8,9
2. **Kuřecí přírodní mletý řízek**
Doporučená příloha: bramborové rösti
Alergeny: 1,3,7 Úprava možná pro dietu: 2,4,8,9
3. **Krůtí prsa dušená s jablky**
Doporučená příloha: těstoviny
Alergeny: 7 Úprava možná pro dietu: 2,4,8,9
4. **Dušený candát s tymiánem a lilkem**
Doporučená příloha: dušená rýže
Alergeny: 4 Úprava možná pro dietu: 2,4,8,9
5. **Vaječná omeleta se sýrem a rajčaty**
Doporučená příloha: vařené brambory
Alergeny: 1,3,7 Úprava možná pro dietu: 2,4,8,9
6. **Krupicová kaše s kakaem a máslem**
Doporučená příloha: žádná
Alergeny: 1,7 Úprava možná pro dietu: 2,4,8

Přílohy:

Z: dušená zelenina
G: grilovaná zelenina
B: vařené brambory
R: bramborové rösti (smažené)

T: těstoviny
H: houskové knedlíky
D: dušená rýže

VEČEŘE:

Hlavní chod:

7. **Hovězí Stroganoff (žampiony, kyselé okurky, smetana)**
Doporučená příloha: dušená rýže
Alergeny: 1,7,10 Úprava možná pro dietu: 2,4,8,9
8. **Dušený vepřový plátek s červenou řepou**
Doporučená příloha: bramborová kaše
Alergeny: 7 Úprava možná pro dietu: 2,4,8,9
9. **Kuřecí prsa smažená v těstíčku**
Doporučená příloha: opečené brambory
Alergeny: 1,3,7 Úprava možná pro dietu: 8,9
10. **Pošírovaný pstruh (vařený v kořenové zelenině)**
Doporučená příloha: dušená zelenina
Alergeny: 4,7,9 Úprava možná pro dietu: 2,4,8,9
11. **Kuskus s lilkem a rajčaty**
Doporučená příloha: žádná
Alergeny: 1,7 Úprava možná pro dietu: 2,4,8,9
12. **Studená mísa**
Alergeny: 1,3,7,10

A: Výběr sýrů

B: Výběr uzenin

Úprava možná pro dietu: 2,4,8,9

Přílohy:

Z: dušená zelenina
G: grilovaná zelenina
P: bramborová kaše

T: těstoviny
O: opečené brambory
D: dušená rýže